

علائم ایدز

- کاهش وزن شدید
- خستگی شدید بدون دلیل
- تب بالا، مکرر و تعریق شبانه
- اسهال طولانی مدت (بیش از یک هفته)
- ایجاد زخم در دهان، اندام تناسلی و مقعد
- بثورات پوستی داخل دهان، روی پلک و بینی
- تورم غدد لنفاوی ناحیه گردن، زیر بغل و کشاله ران
- بروز افسردگی، اختلالات عصبی و از دست دادن حافظه

راه های انتقال ایدز

این بیماری به روش های مختلفی از جمله مایعات بدن یا فرد به فرد منتقل می شود. یکی از راه های انتقال بیماری ایدز عبارت است از:

- منی
- خون
- شیر مادر
- مایعات واژن و رکتوم

شنبه ۱۰ آذر؛ سیاستگذاران، مسئولان و سازمان های همکار دولتی و بین المللی

یکشنبه ۱۱ آذر؛ جلب مشارکت سازمان های مردم نهاد و موسسات غیر دولتی فعال در برنامه های پیشگیری و کنترل عفونت اچ آی وی

دوشنبه ۱۲ آذر؛ افرادی که با اچ آی وی زندگی می کنند یا از آن متأثر هستند

سه شنبه ۱۳ آذر؛ پژوهشگران، اندیشمندان و مراکز تحقیقاتی چهارشنبه ۱۴ آذر؛ پیشگیری از اچ آی وی در زنان، مادران و کودکان

پنجشنبه ۱۵ آذر؛ افراد در معرض بیشترین خطر ابتلا به اچ آی وی جمعه ۱۶ آذر؛ تامین حق سلامت با انتخاب مسیر درست

بیماری ایدز (AIDS) یا همان سندرم نقص ایمنی اکتسابی توسط ویروس اچ ای وی منتقل می شود. این ویروس سلول های ایمنی بدن را ضعیف می کند تا جایی که دیگر توان مبارزه با بیماری های جزئی را نخواهد داشت و مقاومت بدن را در برابر عوامل بیماری زا می گیرد .

سال های زیادی طول می کشد تا فرد مبتلا به این بیماری پس از تضعیف کامل سیستم ایمنی به مرحله بیماری ایدز برسد .

پمفلت آموزشی در خصوص روز جهانی

ایدز و شناخت بیماری ایدز



امسال هفته اطلاع رسانی ایدز از ۱۰ تا ۱۶ آذرماه با شعار "اقدام جمعی: حفظ و شتاب دهی به پیشرفت مبارزه با HIV" گرامی داشته می شود. هفته اطلاع رسانی ایدز نیز از ۱۰ تا ۱۶ آذرماه ۱۴۰۳ تعیین شده است.

عوامل پرخطر در ایجاد بیماری ایدز

بیماری ایدز برای اولین بار در ایالات متحده آمریکا بین مردهایی که با هم جنس خود رابطه داشتند، ظاهر شد. هرچند امروزه کاملا واضح است که HIV از طریق رابطه جنسی با جنس مخالف هم شیوع پیدا می کند. افراد در هر سنی، نژادی یا با هر گرایش جنسی ممکن است آلوده شوند، اما در صورت وجود موارد زیر بیشتر در معرض خطر ابتلا به ویروس HIV خواهید بود:

۱. وجود بیماری های مقاربتی (STI)
۲. استفاده مشترک از مواد مخدر تزریقی
۳. رابطه جنسی محافظت نشده (بدون کاندوم)

اگر با چ آی وی زندگی می کنید، استفاده از درمان موثر HIV و غیرقابل شناسایی بودن به طور قابل توجهی خطر انتقال HIV را به دیگران کاهش می دهد. شما همچنین تشویق خواهید شد که:

- ورزش منظم انجام دهید
- یک رژیم غذایی سالم داشته باشید
- سیگار نکشید

برای به حداقل رساندن خطر ابتلا به بیماری های جدی، تزریق سالانه آنفولانزا داشته باشید بدون درمان، سیستم ایمنی بدن به شدت آسیب می بیند و بیماری های تهدید کننده زندگی مانند سرطان و عفونت های شدید ممکن است رخ دهد. اگر قصد بارداری دارید، مهم است که با پزشک عمومی صحبت کنید. اگرچه نادر است، اما امکان انتقال HIV به کودک شما وجود دارد.

عوارض ابتلا به HIV

عفونت HIV سیستم ایمنی بدن شما را تضعیف می کند و احتمال ابتلا به بسیاری از عفونت ها و انواع خاصی از سرطان را افزایش می دهد.

پیشگیری از HIV

هرکسی که بدون کاندوم رابطه جنسی دارد در خطر ابتلا به HIV است. راه های موثر بسیاری برای پیشگیری یا کاهش خطر ابتلا به عفونت HIV وجود دارد، از جمله:

- استفاده از کاندوم برای رابطه جنسی



- پروفیلاکسی پس از مواجهه (PEP)
- پروفیلاکسی قبل از مواجهه (PrEP)
- درمان HIV برای کاهش بار ویروسی تا غیرقابل شناسایی شدن ویروس در بدن
- اگر از مواد مخدر استفاده می کنید، هرگز از سوزن یا سایر تجهیزات تزریقی مشترک، از جمله سرنگ، قاشق و سواب استفاده نکنید.

همچنین می تواند از طریق تماس با خون آلوده یا از مادر به کودک در دوران بارداری، زایمان یا شیردهی سرایت کند. بدون دارو، ممکن است سالها طول بکشد تا اچ آی وی سیستم ایمنی را ضعیف کند تا جایی که فرد به ایدز مبتلا شود.

هیچ درمانی برای HIV/AIDS وجود ندارد، اما داروها می توانند به طور چشمگیری پیشرفت بیماری را کاهش دهند. این داروها مرگ و میر ناشی از ایدز را در بسیاری از کشورهای توسعه یافته کاهش داده است.

تهیه و تنظیم: واحد HSE مرکز تصویربرداری بابک به مناسبت روز جهانی بیماری ایدز در آذرماه سال ۱۴۰۳

برای افراد مبتلا به HIV، اگر از درمان موثر HIV استفاده کرده و بار ویروسی شما به مدت ۶ ماه یا بیشتر غیرقابل تشخیص بوده است، به این معنی است که نمی توانند ویروس را از طریق رابطه جنسی منتقل کنند.



سخن آخر...

سندرم نقص ایمنی اکتسابی (ایدز) یک بیماری مزمن و بالقوه تهدید کننده زندگی است که توسط ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) ایجاد می شود. HIV با آسیب رساندن به سیستم ایمنی بدن، توانایی بدن برای مبارزه با عفونت و بیماری را مختل می کند. HIV، یک عفونت مقاربتی (STI) است.